

Patienteninformation Blutabnahme

Da eine Nahrungsaufnahme Einfluss auf verschiedene Blutwerte hat, soll eine Blutentnahme idealerweise morgens und nüchtern empfohlen. Das heißt:

- Keine Nahrungsaufnahme für mind. 12 Stunden
- Keine Nahrungsergänzungsmittel für 12 Stunden
- Kein Koffein für mind. 2 Stunden
- Kein Nikotin für mind. 2 Stunden
- Kein Alkohol für mind. 24 Stunden
- Keine Süßstoffe, Kaugummis und Bonbons für mind. 12 Stunden
- Die Einnahme von Medikamenten (z.B. Schilddrüsenhormonen) sollte nach der Blutentnahme erfolgen.
- Das Trinken von Wasser und ungesüßtem Tee ist erlaubt.

Diese Blutwerte müssen nüchtern abgenommen werden:

- Blutzuckerwerte
- Triglyceride
- Cholesterinwerte
- Vitamine und Spurenelemente

Bei **Medikamentenspiegelbestimmungen** soll die Blutabnahme je nach Indikation vor der nächsten Medikamenteneinnahme (Talwertmessung) oder für spezielle Fragestellungen zum Zeitpunkt der maximalen Serumkonzentration (Maximalwertmessung) erfolgen. Wir bitten um Angabe des verordneten Medikamentes und den Zeitpunkt der letzten Einnahme.

Schilddrüsenmedikamente bitte immer erst nach der Blutabnahme einnehmen.

Ansonsten gilt, dass grundsätzlich alle Blutwerte am besten nüchtern am Morgen bestimmt werden, weil die Referenzwerte der Laboratorien darauf basieren. Bei anderen als den o.g. Blutwerten ist aber eine Abnahme auch nach Nahrungsaufnahme vertretbar.